



# Les Entraînements du Bicross Club Echichens 2018



(Horaires **avant** saison 2018 - du **08 janvier au 16 février 2018**)

| # | Groupes   | Années Naissance               | Horaires   | Jours d'Entraînement | Entraîneurs (Assistants)                        |
|---|---|--------------------------------|--|----------------------|---|
| 1 | Groupe <b>Espoirs</b> compétition<br>(14 ans et -)                    | 2004 et après                  | 18h00 à 19h00  | Lundi                | Alain, Question et Arthur                       |
| 2 | 8 ans et -  | 2010 et après                  | <u>Rien jusqu'au 26.02</u>                                     | Mardi                | Anthony, Zoé et Tristan                         |
| 3 | Compétiteurs<br>(15 ans et +)   | 2003 et avant                  | 19h00 à 20h45  | Mardi                | Didier  |
| 4 | 9 ans et 10 ans   | 2008 - 2009                    | <u>Rien jusqu'au 26.02</u>                                     | Mercredi             | Alain, Eloïse et Benoit                         |
| 5 | 11 ans et 12 ans  | 2006 - 2007                    | <u>Rien jusqu'au 26.02</u>                                     | Mercredi             | Bastien et Arthur                               |
| 6 | 13 ans et 14 ans  | 2004 - 2005                    | <u>Rien jusqu'au 26.02</u>                                     | Mercredi             | Alain et ???                                    |
| 7 | 15 ans +Cruiser <b>compétiteurs</b><br>15 ans +Cruiser <b>plaisir</b> | 2003 et avant<br>(no limit...) | <u>Rien jusqu'au 26.02</u><br><u>selon info grpe whats'app</u> | Mercredi<br>Mercredi | <b>Mathieu et Valentin</b><br><b>Christophe</b> |
| 8 | Groupe <b>Espoirs</b> compétition<br>(14 ans et -)                    | 2004 et après                  | 18h00 à 20h00  | Jeudi                | Alain, Quentin et Arthur                        |
| 9 | Compétiteurs<br>(11 ans et +)   | 2007 et avant                  | <u>Rien jusqu'au 26.02</u>                                     | Jeudi                | Marcel et Vincent                               |



**Amis Pilotes, merci d'arriver à la Piste 15 min avant le début de l'entraînement afin de pouvoir le commencer à l'heure pour tous ! Pas de pause pour les entraînements de seulement 1h.**

- **Merci d'avance à tous les pilotes d'arriver aux entraînements avec des vélos en état de rouler. Les entraîneurs ne sont pas là pour faire de la mécanique mais ... pour entraîner !**
- Il est impératif de respecter les horaires et les répartitions des groupes ci-dessus. Les pilotes qui se présenteront à un entraînement ne correspondant pas à leur âge se verront refuser l'accès à la piste.
- Il n'y a pas d'entraînements pendant les vacances scolaires vaudoises.
- Le club décline toute responsabilité en cas d'accident. Chaque pilote doit être assuré personnellement.