



GRILLE DES ENTRAÎNEMENTS DU BMX CLUB ECHICHENS 2020

(Horaires saison été 2020 – dès le 2 mars, pause aux vacances scolaires VD)



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
13h30 - 14h						
14h - 14h30			Groupe A - 8 ans <i>Koum Inès</i>			
14h30 - 15h						
15h - 15h30						
15h30 - 16h			Groupe B 9 - 10 ans <i>Koum Benoît</i>			
16h - 16h30						
16h30 - 17h						
17h - 17h30			Groupe C 11 - 13 ans <i>Koum Jérémy</i>			
17h30 - 18h	Compétiteurs 1 7 - 10 ans <i>Philippe Eloïse</i>	Compétiteurs 2 11 - 13 ans <i>Bastien Arthur</i>		Ecole de BMX Début des cours 17h45 4 cours obligatoires pour les débutants de 6 à 11 ans <i>Philippe Romain</i>		
18h - 18h30						
18h30 - 19h						
19h - 19h30		Compétiteurs 3 14 ans + <i>Quentin Andrea</i>	Groupe D 14 ans + <i>Alain</i>	Compétiteurs 4 Début des cours 18h45 Fin des cours 20h15 11 - 14 ans 15+ bienvenus! <i>Marcel Steve</i>		
19h30 - 20h						
20h - 20h30						
20h30 - 21h			Groupe Plaisir Cruisers et 20', adultes <i>Christophe</i>			
21h - 21h30						

L'inscription à ces entraînements via le formulaire sur notre site internet est obligatoire. Le membre inscrit s'engage à participer à 80% des entraînements durant la saison.

- Merci d'arriver à la piste 15 min avant le début de l'entraînement afin de pouvoir commencer à l'heure.
- Veuillez arriver aux entraînements avec des vélos en état de rouler. Les entraîneurs ne sont pas là pour faire de la mécanique mais... pour entraîner !
- L'âge des participants correspond à l'âge atteint pendant l'année en cours.
- Il n'y a pas d'entraînements pendant les vacances scolaires vaudoises.
- Le club décline toute responsabilité en cas d'accident. Chaque pilote doit être assuré personnellement.