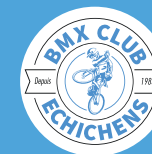


# GRILLE DES ENTRAÎNEMENTS DU BMX CLUB ECHICHENS 2021

(Horaires automne - hiver 2021, dès le 1<sup>er</sup> novembre, pause aux vacances scolaires VD)



|             | LUNDI  | MARDI   | MERCREDI   | JEUDI | VENDREDI  | SAMEDI |  |
|-------------|--|---|--|-------|---|--------|--|
| 13h30 - 14h |  |   | <b>Groupe A standard</b><br>8 ans et - ( <b>13h45 - 15h</b> )<br><i>Koum et Inès Claessens</i>   |       |   |        |  |
| 14h - 14h30 |  |   |  |       |   |        |  |
| 14h30 - 15h |  |   |  |       |   |        |  |
| 15h - 15h30 |  |   | <b>Groupe B standard</b><br>9 - 10 ans ( <b>15h15 - 16h30</b> )<br><i>Koum et Yannick Martin</i> |       |   |        |  |
| 15h30 - 16h |  |   |  |       |   |        |  |
| 16h - 16h30 |  |   |  |       |   |        |  |
| 16h30 - 17h |  |   | <b>Groupe C standard</b><br>11 - 12 ans ( <b>16h45 - 18h15</b> )<br><i>Koum et Gérard Kehrli</i> |       |   |        |  |
| 17h - 17h30 |  |   |  |       |   |        |  |
| 17h30 - 18h |  | <b>Compétiteurs 2</b><br>11 - 13 ans ( <b>17h30 - 19h</b> )<br><i>Arthur Claessens et Tristan Borel</i> |  |       | <b>Ecole de BMX</b><br>débutant 6 - 11 ans<br><b>(17h45 - 18h45)</b><br><i>Philippe Laurent et Romain Duboux</i>                      |        |  |
| 18h - 18h30 | <b>Compétiteurs 1</b><br>8 - 10 ans ( <b>18h - 19h30</b> )<br><i>Benoît Künzle et Eloïse Donzallaz</i> |   |  |       |   |        |  |
| 18h30 - 19h |  |   |  |       |   |        |  |
| 19h - 19h30 |  |   | <b>Compétiteurs 3</b><br>14 et + ( <b>19h - 20h30</b> )<br><i>Quentin Bataillard</i>             |       | <b>Compétiteurs 4</b><br>11 - 14 ans ( <i>15 + bienvenus</i> )<br><b>(18h45 - 20h15)</b><br><i>Marcel Künzle et Flavio Convertini</i> |        |  |
| 19h30 - 20h |  |   |  |       |   |        |  |
| 20h - 20h30 |  |   |  |       |   |        |  |
| 20h30 - 21h |  |   | <b>Groupe Plaisir</b><br>Adultes ( <b>19h45 - 21h15</b> )<br><i>Christophe Gentizon</i>          |       |   |        |  |
| 21h - 21h30 |  |   |  |       |   |        |  |

**Inscription obligatoire aux cours uniquement pour les nouveaux membres ou pour signaler un changement. Le membre inscrit s'engage à participer à 80% des entraînements durant la saison.**

- Merci d'arriver à la piste 15 min avant le début de l'entraînement afin de pouvoir commencer à l'heure.
- Veuillez arriver aux entraînements avec des vélos en état de rouler. Les entraîneurs ne sont pas là pour faire de la mécanique mais... pour entraîner !
- L'âge des participants correspond à l'âge atteint pendant l'année en cours.
- Il n'y a pas d'entraînements pendant les vacances scolaires vaudoises.
- Le club décline toute responsabilité en cas d'accident. Chaque pilote doit être assuré personnellement.