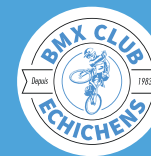




# GRILLE DES ENTRAÎNEMENTS DU BMX CLUB ECHICHENS 2022

(Horaires hiver - printemps 2022, dès le 28 février, pause aux vacances scolaires VD)



|             | LUNDI                                                                                                          | MARDI                                                                                              | MERCREDI                                                                                       | JEUDI                                                                                         | VENDREDI                                                                                                         | SAMEDI |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| 13h30 - 14h |                                                                                                                |                                                                                                    | <b>Groupe A standard</b><br>7 ans et - (13h30 - 14h30)<br><i>Koum et Inès Claessens</i>        |                                                                                               |                                                                                                                  |        |
| 14h - 14h30 |                                                                                                                |                                                                                                    |                                                                                                |                                                                                               |                                                                                                                  |        |
| 14h30 - 15h |                                                                                                                |                                                                                                    | <b>Groupe B standard</b><br>8 - 9 ans (14h40 - 16h)<br><i>Koum et Yannick Martin</i>           |                                                                                               |                                                                                                                  |        |
| 15h - 15h30 |                                                                                                                |                                                                                                    |                                                                                                |                                                                                               |                                                                                                                  |        |
| 15h30 - 16h |                                                                                                                |                                                                                                    |                                                                                                |                                                                                               |                                                                                                                  |        |
| 16h - 16h30 |                                                                                                                |                                                                                                    | <b>Groupe C standard</b><br>10 - 11 ans (16h - 17h30)<br><i>Koum et Yannick Martin</i>         |                                                                                               |                                                                                                                  |        |
| 16h30 - 17h |                                                                                                                |                                                                                                    |                                                                                                |                                                                                               |                                                                                                                  |        |
| 17h - 17h30 |                                                                                                                |                                                                                                    |                                                                                                |                                                                                               |                                                                                                                  |        |
| 17h30 - 18h | <b>Compétiteurs 1</b><br>8 - 10 ans (17h30 - 19h)<br><i>Benoît Künzle et Eloïse Donzallaz</i>                  | <b>Compétiteurs 2</b><br>11 - 13 ans (17h45 - 19h15)<br><i>Quentin Bataillard et Tristan Borel</i> | <b>Groupe D standard</b><br>12 - 13 ans (17h30 - 19h)<br><i>Gérard Kehrli et Andrea Ferrai</i> | <b>Ecole de BMX</b><br>5 - 13 ans (17h15 - 18h30)<br><i>Philippe Laurent et Romain Duboux</i> |                                                                                                                  |        |
| 18h - 18h30 |                                                                                                                |                                                                                                    |                                                                                                |                                                                                               |                                                                                                                  |        |
| 18h30 - 19h |                                                                                                                |                                                                                                    |                                                                                                |                                                                                               | <b>Compétiteurs 4</b><br>11 - 14 ans (+ bienvenus)<br>(18h30 - 20h)<br><i>Marcel Künzle et Flavio Convertini</i> |        |
| 19h - 19h30 | <b>Groupe F</b><br>14 ans et + (19h - 20h30)<br><i>Benoît Künzle / ou Eloïse Donzallaz et Arthur Claessens</i> | <b>Compétiteurs 3</b><br>14 et + (19h15 - 20h45)<br><i>Quentin Bataillard</i>                      | <b>Groupe Plaisir</b><br>(19h - 20h30)<br><i>Christophe Gentizon</i>                           |                                                                                               |                                                                                                                  |        |
| 19h30 - 20h |                                                                                                                |                                                                                                    |                                                                                                |                                                                                               |                                                                                                                  |        |
| 20h - 20h30 |                                                                                                                |                                                                                                    |                                                                                                |                                                                                               |                                                                                                                  |        |
| 20h30 - 21h |                                                                                                                |                                                                                                    |                                                                                                |                                                                                               |                                                                                                                  |        |

**Inscription obligatoire aux cours uniquement pour les nouveaux membres ou pour signaler un changement. Le membre inscrit s'engage à participer à 80% des entraînements durant la saison.**

- Merci d'arriver à la piste 15 min avant le début de l'entraînement afin de pouvoir commencer à l'heure.
- Veuillez arriver aux entraînements avec des vélos en état de rouler. Les entraîneurs ne sont pas là pour faire de la mécanique mais... pour entraîner !
- L'âge des participants correspond à l'âge atteint pendant l'année en cours.
- Il n'y a pas d'entraînements pendant les vacances scolaires vaudoises.
- Le club décline toute responsabilité en cas d'accident. Chaque pilote doit être assuré personnellement.