



**COUPE des LACS**

**2022**

SINCE 1982  
**Grenoble**  
BMX

**Piste de Bicross BMX Race**  
GPS: 45°12'6.035"N. 5°46'10.803"E.

**- Parc de l'île d'Amour**  
**38240 Meylan**  
**à partir de 10H00**

**neway38**  
Kilim Snap Fitness

**Afidial**  
Planation

**VILLE DE GRENOBLE**

**L'ENTREPOT**  
DU SPECTACLE

**GRENoble • ALPES**  
RECREATION

**Coupe Des Lacs**  
**2<sup>e</sup> MANCHE**  
**dimanche 23 octobre**

**Entrée gratuite**  
**Restauration sur place**      **Tombola 100% Gagnante**

Renseignements : BMX Club Grenoble - <https://www.bmxgrenoble.com/>



Le club BMX Grenoble et ses partenaires  
sont heureux de vous accueillir  
pour la 2<sup>nd</sup>e manche de la Coupe des Lacs  
**Samedi 22 octobre 2022 (essais)**

**Dimanche 23 octobre 2022**  
**(courses)**

Parc de l'Île d'Amour à Meylan

GPS: 45°12'6.035"N. 5°46'10.803"E.

## HORAIRES

### > Samedi 22 octobre 2022 :

Piste ouverte à partir de 15h sous la responsabilité des parents

Essais libres (sous la responsabilité des parents pour les mineurs).

### > Dimanche 23 octobre 2022 :

Entraînements avec grille et courses

	Entraînements avec grille
9h00 – 9h45	Groupe 1 <b>Pastille rouge</b>
Catégories	<b>Piccolos, Poussins, Minis 1 et 2, Cadets 1 et 2</b>
9h45 – 10h15	Groupe 2 <b>Pastille verte</b>
Catégories	<b>Ecoliers, Juniors, Elites, 14 et -, 25-39, 40 et +, cruisers</b>
10h30	Début courses
	$\frac{1}{4}$ finales
	1 heure de pause repas
	$\frac{1}{2}$ finales
	Finales A, B, C et D

**Note:** Les horaires sont susceptibles d'être modifiés, en cas d'un nombre important d'inscriptions ou des conditions météorologiques notamment.

**Plaque frontale Obligatoire et latérale fortement conseillée**

## LA TOMBOLA et LES INSCRIPTIONS

L'inscription se fait par l'intermédiaire de son club, un responsable de club confirmera et paiera pour les pilotes du club en une fois auprès de l'organisateur de la manche. La liste des inscriptions doit parvenir au club organisateur le jeudi, au plus tard, précédant la course. Pour toute inscription tardive, une **pénalité du double du prix** de la course sera perçue, et restera sous réserve d'une place dans une race. **En cas d'annulation tout pilote doit impérativement prévenir le responsable de club et le bureau de course au plus tard le samedi avant la course.**

**ATTENTION :** Pour les pilotes suisses, il n'y a pas d'assurance accident qui couvre la compétition, il est fortement conseillé de disposer d'une assurance personnelle. Pour les pilotes français, il est obligatoire de disposer d'une carte d'assuré social européenne (pour les manches sur territoire suisse).

Les billets de **tombola** seront en vente toute la journée du dimanche sur le site de l'événement. Tombola 100% gagnante, autant de lots que de tickets !

## LES ENGAGEMENTS

- 7 € par course, pour les pilotes jusqu'à 12 ans en 2022 (nés en 2010 et +)
- 10 € par course, pour les pilotes dès 13 ans en 2022 (nés en 2009 et -)
- 12 € pour les pilotes roulant dans les 2 catégories 20 et 24 Pouces

## LES CATEGORIES

	Garçons		Filles	
	<b>Groupe 1 / Pastille rouge / Horaire de 9h00 à 9h45</b>			
<b>Cadets 2</b>	12 ans	2010	13 ans	2009
<b>Cadets 1</b>	11 ans	2011	12 ans	2010
<b>Minis 2</b>	10 ans	2012	11 ans	2011
<b>Minis 1</b>	9 ans	2013	10 ans	2012
<b>Poussins</b>	8 ans	2014	9 ans	2013
<b>Piccolos</b>	De 5 à 7 ans	2017 - 2015	De 5 à 8 ans 2017 - 2014	
	<b>Groupe 2 / Pastille verte / Horaire de 9h45 à 10h15</b>			
<b>Papis</b>	40 et +	1982 et -	40 et +	1982 et -
<b>Seniors</b>	25 à 39	1997 – 1983	25 à 39	1997 – 1983
<b>24 et - cruisers</b>	24 et -	1998 et +	24 et – cruisers	1998 et +
<b>Elites</b>	17 et +	2005 – 1998	18 – 24 ans	2004 – 1998
<b>Juniors</b>	15 – 16 ans	2007 + 2006	16 – 17 ans	2006 + 2005
<b>Ecoliers</b>	13 – 14 ans	2009 + 2008	14 – 15 ans	2008 + 2007

Tout pilote peut faire une demande, pour l'ensemble du championnat, pour concourir dans la classe d'âge supérieur (maximum une catégorie au-dessus) à faire auprès des représentants de la CDL. La demande se fait par mail au moins 1 semaine avant la compétition.

Pour les juniors roulant en élites les pédales auto ne sont pas autorisées.

Les 25-39 ans qui souhaitent rouler dans la catégorie Elites, doivent le faire pour toutes les manches et le notifier auprès de leur club et de la secrétaire.

Toutes ces catégories se courent s'il y a un minimum de 5 pilotes durant toute la saison, sinon les pilotes montent d'une catégorie, mais avec un classement séparé. Sauf pour la catégorie 25-39 ans où un minimum de 8 pilotes est nécessaire, sinon les pilotes rouleront avec la catégorie 40 et + avec classement séparé.

Deux catégories femmes sont créées : « 14-24 ans » et « 25 et + ».

Les catégories « élites », « 24 ans et – », « 25-39 » et « 40 et + », « femmes 14-24 ans » et « femmes 25 et + » peuvent se courir en 20' ou en 24'.

- Plaque frontale obligatoire et plaque latérale fortement conseillée
- Les protections suivantes sont obligatoires pour le pilote :

**Casque attaché – Gants non coupés – Pantalon long – Maillot manches longues.**

**Câble de frein protégé – Embouts de poignée.**

Toute protection supplémentaire est recommandée, mais pas obligatoire.

- Les caméras sont interdites des manches qualificatives aux finales. Les fixations en métal/permanentes pour attacher les caméras sont interdites, le ruban adhésif et le velcro sont permis.
- **Les pédales automatiques sont autorisées pour les catégories Elite, 25-39 et 40 et +.**

**Attention !**

Pour les pilotes suisses, il n'y a pas d'assurance accident qui couvre la compétition, il est fortement conseillé de disposer d'une assurance personnelle. Pour les pilotes français, il est obligatoire de disposer d'une carte d'assuré social européenne (pour les manches sur territoire suisse).

**LES INSCRIPTIONS**

L'inscription se fait par l'intermédiaire de son club, un responsable de club confirmera et paiera pour les pilotes du club en une fois auprès de l'organisateur de la manche le dimanche.

La liste des inscriptions doit parvenir au club organisateur le jeudi 20/10/2022 à midi au plus tard.

Pour toute inscription tardive, une pénalité du double du prix de la course sera perçue, et restera sous réserve d'une place dans une race.

En cas d'annulation, tout pilote doit impérativement prévenir le responsable de club et le bureau de course au plus tard le samedi avant la course.

Pas d'inscription sur site FFC Merci

Elles doivent être transmises par mail à :

[celine.darthenay@gmail.com](mailto:celine.darthenay@gmail.com) et [bmxgrenoble@gmail.com](mailto:bmxgrenoble@gmail.com)

**RECOMPENSES ET CLASSEMENT**

A chaque manche, le club organisateur remet une médaille aux pilotes, à la fin de chaque finale de la catégorie **Picolos jusqu'à la catégorie Ecoliers incluses**.

**> Trophée des clubs :**

Les 8 meilleurs résultats de chaque club, dans toute(s) catégorie(s) hors VTT, exemple une même catégorie ou toutes sont totalisées, A la finale on additionne les points de chaque manche et le club qui obtient le plus grand score partira avec le trophée. S'il est gagné 3 ans de suite le club pourra le garder.



## BUVETTE ET RESTAURATION

Une buvette sera tenue le samedi dès 15h et le dimanche dès 8h00 par les bénévoles du club BMX Grenoble.

Nous vous proposons de la restauration uniquement le dimanche à midi.

**Eco-événement** : Les verres seront consignés.

## ACCES ET STATIONNEMENT

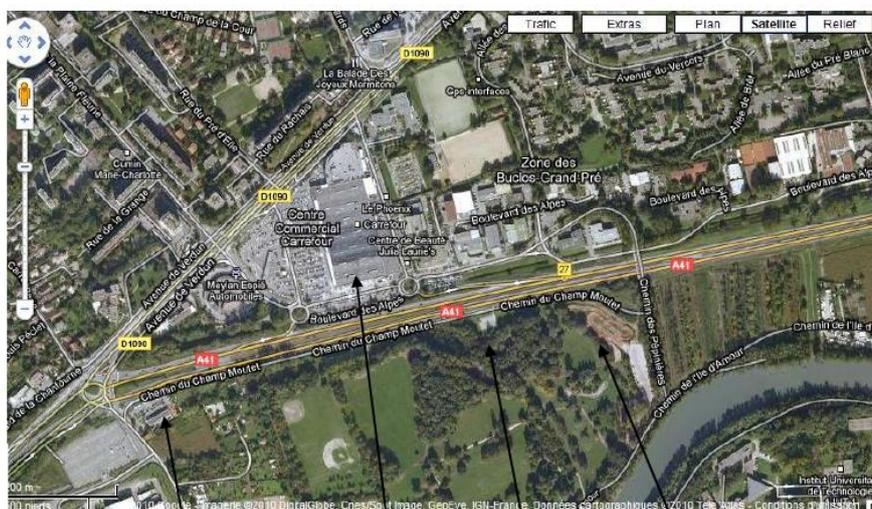
La piste est située l'intérieur du parc de l'île d'amour, en face du supermarché Carrefour, de l'autre côté de l'autoroute (voir plan ci-dessous) **GPS: 45°12'6.035"N. 5°46'10.803"E.**

### En venant de Chambéry

Prendre la sortie Centre Commercial Carrefour et suivre le fléchage

### En venant de Valence

Prendre direction Chambéry puis sortie à Burger King puis suivre le fléchage.



Burger King

Carrefour

Parking Camping Cars  
(Skate Park)

## CAMPING (gratuit)

Sur le parking en dur sur la route entre le Burger King et le Skatepark (**pas de douches ni d'électricité**).  
Point d'eau et WC à côté de la piste de BMX. Pas de ramassage des déchets.

## CONTACT BMX GRENOBLE

06 12 54 22 60



[bmxgrenoble@gmail.com](mailto:bmxgrenoble@gmail.com)



<http://www.bmxgrenoble.com/>



<https://www.youtube.com/channel/UCk917wx66LLiMJfb0DRSxmA>



<https://www.facebook.com/bmxclubgrenoble/>

**BMX Club Grenoble**

Depuis 1982...

Le BMX Club de GRENOBLE propose le BMX RACE en loisir ou en compétition.

Pour tout renseignement ou séance d'essai, RDV sur la piste le mercredi ou samedi de 13h30 à 15h00.

Inscription possible toute l'année !



Coupe des Lacs édition 2017

Nos partenaires BMX



---

LA COUPE DES LACS : Compétition créée en 1994 afin de promouvoir le Bicross et de resserrer les liens Franco-Suisse  
Bicross Clubs de : Annecy, Genève, Grenoble, Montmélian, Pont Evêque